



ZAŁĄCZNIK NR 3 DO FORMULARZA ZGŁOSZENIOWEGO

OŚWIADCZENIE O POSIADANIU PODSTAWOWYCH UMIEJĘTNOŚCI/ KOMPETENCJI

„Aktywni i kompetentni”

nr FELD.08.12-IZ.00-0012/25

Pouczony/a o odpowiedzialności karnej za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą, wynikającej z art. 233 §.1 Kodeksu Karnego - w związku z ubieganiem się o udział w projekcie „Aktywni i kompetentni” nr FELD.08.12-IZ.00-0012/25, realizowanego w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, oświadczam, że posiadam podstawowe umiejętności¹ odpowiadające poziomowi nie wyższemu niż 3 Poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji. Do oświadczenia dołączam test samooceny z umiejętności podstawowych.

.....
(Data i czytelny podpis Kandydata/ki)

¹ Wykaz umiejętności Polskiej Ramy Kwalifikacji dostępny jest dodatkowo w biurze projektu oraz na stronie internetowej Projektu: <https://hnpartners.pl/abc/>



TEST SAMOOCENY POSIADANYCH UMIEJĘTNOŚCI

Projekt „Aktywni i kompetentni” nr FELD.08.12-IZ.00-0012/25

Imię i nazwisko Kandydata/cki	
PESEL lub data urodzenia ²	

Celem ankiety jest wstępne określenie predyspozycji i poziomu motywacji do udziału w Projekcie oraz motywacji do rozwoju kompetencji i umiejętności, w tym cyfrowych. Prosimy o dokładne przeczytanie każdego pytania oraz udzielenie odpowiedzi.

1. Proszę określić subiektywny poziom wiedzy na poszczególne zagadnienia:

W skali od 1-8 proszę zaznaczyć „x” jak ocenia Pan/Pani swoje umiejętności w następujących dziedzinach. 1 oznacza zupełny brak umiejętności, natomiast 8 oznacza posiadanie ich w stopniu zaawansowanym

Zagadnienie	1	2	3	4	5	6	7	8
Podstawowa obsługa komputera (m.in. uruchamianie, kopiowanie plików, drukowanie, włączenie przeglądarki)								
Prowadzenie korespondencji mailowej służbowej i prywatnej (tworzenie pism)								
Korzystanie ze stron internetowych i serwisów społecznościowych								
Korzystanie z serwisów i platform internetowych								
Sprawne i bezpieczne poruszanie się po wynikach wyszukiwania i po wybranej stronie internetowej								
Korzystanie ze smartfonów i/lub tabletów								
Korzystanie z arkuszy kalkulacyjnych, tekstowych, graficznych								
Pozyskiwanie i przetwarzanie informacji użytkowej z różnych źródeł								
Korzystanie z usług – bankowych, zdrowotnych, kulturowych w sieci								
Poziom wiedzy na temat „ochrony środowiska”								
Poziom wiedzy na temat „budowania pewności siebie”								
Poziom wiedzy z „postaw proekologicznych”								
Poziom wiedzy na tematy „zmiany klimatu”								

² Wpisanie daty urodzenia możliwe jest wyłącznie w przypadku braku numeru PESEL. *niewłaściwe skreślić



2. Proszę określić poziom swojej motywacji do aktywnego uczestnictwa projekcie oraz motywacji do podjęcia działań na rzecz uzupełnienia umiejętności i kompetencji:

Proszę zaznaczyć „x” przy danym poziomie motywacji: gdzie 1 – oznacza poziom bardzo niski, 2 – poziom niski, 3 – poziom średni, 4 – poziom wysoki, a 5 - poziom bardzo wysoki

1 (+0 pkt)	
2 (+1 pkt)	
3 (+2 pkt)	
4 (+3 pkt)	
5 (+4 pkt)	

3. Proszę określić subiektywny poziom własnych kompetencji cyfrowych:

Proszę zaznaczyć „x” przy odpowiadającym poziomie

Poziom 1	Nie mam wiedzy i umiejętności w temacie kompetencji cyfrowych (+ 2 pkt)	
Poziom 2	Mam podstawową wiedzę cyfrową i świadomość braków w zakresie korzystania z technologii cyfrowych (+ 1 pkt)	
Poziom 3	Mam średnią wiedzę cyfrową, ale nie wiem jak uczyć się nowych zastosowań technologii cyfrowych (+ 0 pkt)	
Poziom 4	Mam dużą wiedzę cyfrową i wiem jak uczyć się nowych zastosowań technologii cyfrowych (+ 0 pkt)	

4. Proszę określić subiektywny poziom wiedzy z kompetencji społecznych

Proszę zaznaczyć „x” przy odpowiadającym poziomie

Poziom 1	Nie mam wiedzy i umiejętności w zakresie kompetencji społecznych (+ 2 pkt)	
Poziom 2	Mam podstawową wiedzę w zakresie kompetencji społecznych (+ 1 pkt)	
Poziom 3	Mam średnią wiedzę w zakresie kompetencji społecznych, ale nie wiem jak poszerzać wiedzę w danym zakresie (+ 0 pkt)	
Poziom 4	Mam dużą wiedzę w zakresie kompetencji społecznych i wiem jak poszerzać wiedzę w danym zakresie (+ 0 pkt)	



5. Proszę określić subiektywny poziom wiedzy w zakresie tematów dotyczących podstaw proekologicznych.

Proszę zaznaczyć „X” przy odpowiadającym poziomie

Poziom 1	Nie mam wiedzy i umiejętności w zakresie podstaw proekologicznych (+ 2 pkt)	
Poziom 2	Mam podstawową wiedzę w zakresie podstaw proekologicznych (+ 1 pkt)	
Poziom 3	Mam średnią wiedzę w zakresie podstaw proekologicznych, ale nie wiem jak poszerzać wiedzę w danym zakresie (+ 0 pkt)	
Poziom 4	Mam dużą wiedzę w zakresie podstaw proekologicznych i wiem jak poszerzać wiedzę w danym zakresie (+ 0 pkt)	

.....
czytelny podpis Kandydata/ki

Ocena potrzeby udziału w Projekcie:

Bardzo wysoka (suma uzyskanych punktów z pytania 2 -5 - **10/11 punkty**)

Wysoka (suma uzyskanych punktów z pytania 2 -5 - **7/9 punkty**)

Średnia (suma uzyskanych punktów z pytania 2 -5 - **4/6 punkty**)

Niska (suma uzyskanych punktów z pytania 2 - 5 – **0/3 punkty**)