



Magdalena Kijańska

Prezeska i założycielka Fundacji KTOS
(ur. 1972 w Łodzi)

Magdalena Kijańska to doświadczona managerka i liderka działań społecznych, założycielka Fundacji KTOS – organizacji wspierającej rodziny opiekujące się dorosłymi dziećmi z niepełnosprawnością oraz, od 2024 roku, kobiety doświadczające przemocy domowej.

Z wykształcenia jest absolwentką Wydziału Marketingu i Zarządzania Uniwersytetu Łódzkiego. Przez wiele lat pracowała w sektorze medycznym, by w 2017 roku całkowicie poświęcić się pracy w organizacjach pozarządowych.

Inspiracją do założenia Fundacji była osobista tragedia – śmierć nieuleczalnie chorej córki. Wtedy narodziła się potrzeba stworzenia systemu opieki wytchnieniowej w Polsce:

„Opieka wytchnieniowa to nie luksus – to absolutna konieczność” – mówi Kijańska, wskazując na potrzebę wspierania rodzin obciążonych wieloletnią, całodobową opieką nad bliskimi.

Nazwa fundacji „KTOS” symbolizuje obecność drugiego człowieka w trudnych chwilach – kogoś, kto pomaga, wspiera i towarzyszy.

„Dziś ja staram się być takim KTOSIEM dla innych – i wierzę, że każdy z nas nosi w sobie takiego Ktosia, którego wystarczy obudzić”.

Za swoją działalność społeczną została wielokrotnie nagrodzona i wyróżniona przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, środowiska biznesowe i media lokalne.

Jako prezeska Fundacji KTOŚ łączy empatię i zaangażowanie z profesjonalizmem w zarządzaniu organizacją non-profit, będąc jedną z najbardziej rozpoznawalnych postaci w obszarze wsparcia osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.



Bo każdy opiekun zasługuje na wytchnienie

Fundacja KTOŚ działa w Łodzi od 2018 roku, wspierając osoby, które sprawują całodobową opiekę nad bliskimi wymagającymi stałego wsparcia – często przez wiele lat, 7 dni w tygodniu, bez chwili wytchnienia.

Głównym filarem działalności Fundacji jest organizowanie **opieki wytchnieniowej** – bezpłatnej pomocy, która na kilka godzin dziennie odciąża opiekunów z ich obowiązków, umożliwiając im odpoczynek, wyjście z domu, spokojny posiłek czy nieprzerwany sen. Fundacja oferuje również **bezpłatne wsparcie psychologiczne i psychoterapeutyczne**. Obecnie ze wsparcia KTOŚ korzysta **około 200 rodzin**.

Od 2024 roku działa również program **Ktoś dla kobiet**, oferujący **bezpłatną pomoc psychologa, prawnika** oraz udział w **grupowych warsztatach rozwojowych** dla kobiet doświadczających przemocy domowej.

Fundacja KTOŚ to nie tylko bezpośrednie wsparcie, ale także aktywne uczestnictwo w dialogu społecznym i systemowych działaniach na rzecz opiekunów rodzinnych:

- **Założycielka Fundacji, Magdalena Kijańska**, została wybrana do **Łódzkiej Rady Działalności Pożytku Publicznego**, w której aktywnie uczestniczy.
- Jest również członkinią **Komisji Dialogu Obywatelskiego** przy Pełnomocniku Prezydenta Miasta Łodzi ds. Osób z Niepełnosprawnościami.
- Od 2022 roku Fundacja bierze udział w pracach **grupy roboczej Praw Opiekunek/ów Osób z Niepełnosprawnościami** w ramach Inicjatywy "**Nasz Rzecznik**", współpracując z **Biurem Rzecznika Praw Obywatelskich** nad poprawą sytuacji rodzin opiekujących się osobami z niepełnosprawnościami.

Więcej informacji na stronie:

www.fundacjaktos.pl

