



Fundacja Ktoś po raz kolejny obejmuje opieką, **w trybie całorocznym, ponad 200 rodziny osób z niepełnosprawnością** i zorganizuje dla nich **bezpłatne wsparcie** w ramach opieki wytchnieniowej i asystencji osobistej osób z niepełnosprawnością!

Ponadto, **Fundacja Ktoś** będzie kontynuować projekt **Ktoś dla kobiet** w ramach którego udzieli **5 000 godzin bezpłatnych porad prawnych i 5 000 godzin wsparcia psychologicznego!**

Fundacja Ktoś działa w Łodzi od 2018 r. i wspiera osoby, które podjęły ogromny wysiłek opieki nad kimś bliskim, kto wymaga stałej pomocy całodobowej, 7 dni w tygodniu, często przez wiele lat. KTOŚ organizuje tzw. opiekę wytchnieniową – na kilka godzin dziennie, bezpłatnie wyręcza opiekunów w trosce o osoby chore, dając im chwilę wytchnienia od codziennych obowiązków. To dla nich (często jedyna) szansa na: wyjście z domu, odpoczynek, zjedzenie w spokoju ciepłego posiłku czy nieprzerwany sen. Objętym opieką rodzinom zapewniamy też bezpłatną pomoc psychologa i psychoterapeuty. Na rzecz naszych podopiecznych pracuje zespół ponad 80 osób. Magdalena Kijańska – fundatorka i prezes Fundacji Ktoś jest propagatorką opieki wytchnieniowej i zabiera w tej sprawie głos podczas ogólnopolskich wydarzeń i konferencji dedykowanych rodzinom i osobom z niepełnosprawnościami.

Kim są opiekunowie osób wymagających wsparcia w codziennym funkcjonowaniu?

To grupa, o której w Polsce wciąż mówi się i słyszy bardzo mało. Najczęściej są to rodzice osób z niepełnosprawnością. Bywa, że są to także żony lub mężowie osób ciężko chorych lub dzieci, które na cały etat opiekują się schorowanym rodzicem. Opiekunowie na ogół żyją w cieniu. Gdy pojawia się choroba bliskiej osoby zapominają kim byli dotychczas, o swoich planach, marzeniach i pasjach. Stają się niewidzialni. Jest ich mnóstwo. Jednak nie łatwo ich spotkać bo rzadko wychodzą z domu. Każdy opiekun to osobna historia. Łączy ich jedno; zmęczenie stałym napięciem, czuwanie, bycie w gotowości.

Fundacja KTOŚ niesie im wytchnienie i możliwość „zejścia z dyżuru”.

<https://fundacjaktos.pl/o-fundacji/cele-i-misja>

Tylko w samej Łodzi rodzin opiekujących się osobą z niepełnosprawnością jest **25 000**.

W 2024 roku podarowaliśmy naszym podopiecznym prawie 34 000 godzin wytchnienia!

W 2025 roku planujemy ich trzykrotnie więcej - **ponad 100 000 godzin wsparcia!** To ogromne wyzwanie finansowe i organizacyjne dla Fundacji Ktoś.

UWAGA! Nadal **przyjmujemy zgłoszenia rodzin** potrzebujących naszego codziennego, bezpłatnego wsparcia.

Nasze działania są finansowane z pozyskanych środków; **1,5% podatku**, darowizn od darczyńców indywidualnych, darowizn od firm oraz instytucji; Unii Europejskiej, MRPiPS, WUP w Łodzi, PEFRON i RCPS w Łodzi.

Zachęcamy Państwa do przekazania mieszkańcom Łodzi i regionu informacji o możliwości skorzystania z bezpłatnej pomocy w ramach wsparcia rodzin opiekujących się niepełnosprawnym członkiem rodziny oraz w ramach projektu Ktoś dla kobiet, dedykowanego kobietom doświadczającym przemocy domowej.

Kontakt;

Fundacja Ktoś

KRS 0000746864, 93-280 Łódź, Al. Marszałka Edwarda Śmigłego – Rydza 70

Ewa Tietaniec – Dyrektor, ds. Fundraisingu i PR; e.tietaniec@fundacjaktos.pl